

## תהליך 4 שלבים לזיהוי מערכת היחסים עם כסף

מערכת היחסים שלנו עם כסף מושפעת מאוסף אמונות והרגלים שסיגלנו לעצמנו, כבר מגיל צעיר במודע או שלא במודע. בתהליך 4 השלבים לזיהוי מערכת היחסים עם כסף, אני מזמינה אותך לבחון ולזהות את מאפייניך, ולהתחיל לפעול לשינוי שיאפשר לך הבנה, שחרור מאמונות מגבילות ויפתח לך את האפשרות לצמיחה כלכלית.

**שלב א' - קראי את האמירות הבאות וסמני עד כמה כל אמירה נכונה לגביך**

מחשבות ומצבים שונים	נכון	לפעמים	לא נכון	שלב ב'
1 אני לא אוהבת לחשוב על כסף				
2 אני לא יודעת אם חשבון הבנק שלי מאוזן מבחינת הכנסות והוצאות				
3 ככל הידוע לי, אין לנו חשבון חיסכון קבוע				
4 אני רוצה לצאת לחופשה מתי שבא לי אבל לא יכולה להרשות לעצמי				
5 יש לי חלום להקים עסק משלי אבל אין לי מושג איך לממן אותו				
6 קורה לי הרבה פעמים שאני קונה משהו שאני לא חייבת				
7 אני לא מסוגלת להיות אחראית על ניהול הכסף בבית				
8 אני הרבה פחות בזבזנית ממה שחושבים עליי				
9 אני רוצה שיהיה לנו יותר כסף אבל אין לי מטרה ברורה				
10 אם ארוויח _____ ש"ח יותר, החיים שלי יהיו יותר טובים				
11 אין לי מושג איפה להשקיע את הכסף שלי				
12 לקחת הלוואה ולהיות חייב למישהו, זה גרוע				
13 כשאוכל לקנות בית אדע שהצלחתי בחיים				
14 אני פוחדת לעזוב את העבודה שלי				
15 להיות עצמאית זה יותר קשה מלהיות שכירה				
16 כשאני מוציאה כסף על משהו אני מרגישה בזבזנית				
17 אני לא מצליחה לחסוך כסף				
18 אני לא יודעת לפנק את עצמי בקניות				
19 בשביל להרוויח הרבה כסף צריך לעבוד קשה				
20 אני משתעממת כשמתחילים לדבר סביבי על כסף והשקעות				

**שלב ב' –** עבור כל האמירות שסימנת כנכונות, דרגי בעמודה האחרונה כמה חשוב לך והיית רוצה לעשות שינוי?  
העתיקי ורשמי את 3 האמירות שהכי החשובות לך לשינוי:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

**שלב ג' –** עבור כל אחת מהאמירות שרשמת, עני על השאלות הבאות:

1. איזו אמונה בהכרח חייבת להיות לאדם שאמירה זו אינה נכונה לגביו?
2. איזו אמונה שונה מהאמונה הנ"ל יכולה להיות לאדם שאמירה זו נכונה עבורו?

---

---

---

---

---

**שלב ד' –** עברי על כל האמונות שקיבלת בתשובותייך ורשמי איזו אמונה מבין האמונות שמופיעות כתשובה לשאלה 2, כאשר תשתנה תהיה המשמעותית ביותר עבורך בהקשרי חיים שונים?

---

---

---

---

---

איזו אמונה כאשר תחליף את האמונה הזו, תהייה הכי מתאימה ויעילה עבורך?

---

---

---

---

---

**נעים מאוד, אני יעל ואני מנחת סדנאות ומלווה אנשים ומשפחות לפריצת דרך כלכלית והגשמת חלומות. אשמח לפגוש אותך לשיחת היכרות בה נדבר על האמונה המתאימה והיעילה עבורך ונבחר לאמץ אותה כצעד ראשון אל עבר צמיחה כלכלית.**

**לפרטים נוספים על תוכנית ליווי אישית**

**להרשמה לשיחת היכרות לחצי כאן**